

# *Le sport sauvera l'humanité !*

**Laurent Petrynka**

Président de la Fédération internationale du sport scolaire

**En librairie le 23 mai 2024**



**Le sport : une garantie pour la vie !**

Et si le sport était la solution à de nombreux maux qui frappent la jeunesse ?

Laurent Petrynka, sportif accompli et engagé de longue date auprès des jeunes pour défendre la pratique sportive, expose dans cet ouvrage des solutions concrètes, notamment aux problèmes de sédentarité et d'obésité.

Il souligne le rôle éducatif fondamental de l'activité physique et met en avant ses multiples bénéfices économiques et sociaux, tout en insistant sur son impact majeur dans le développement global des enfants, tant sur le plan physique que mental.

Laurent Petrynka propose des pistes d'action pour rendre le sport accessible à tous, notamment l'introduction d'une pratique sportive quotidienne de 30 minutes à l'école, ainsi que la création d'un Fonds mondial dédié au financement des infrastructures sportives.

15 x 22 cm  
160 pages  
18 €  
ISBN : 978-2-38595-029-3

## **À propos de l'auteur**

*Laurent Petrynka a plus de vingt ans d'expérience dans le système éducatif et sportif en France et au niveau international. Il a été directeur national de l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) jusqu'en 2018.*

*Il est président de la Fédération internationale du sport scolaire depuis 2014 et membre de la commission d'éducation olympique du CIO (Comité International Olympique) depuis 2017. Il est ancien footballeur de 3<sup>e</sup> division au sein du club de Viry-Châtillon, trois fois champion de France universitaire avec l'université Paris-Saclay.*